



Stand: 20.05.2023

**Sommerprogramm der Abteilung Bergsport für 2023**

**Abteilungsleitung:**

Abteilungsleiter, Verantw. Mountainbike, Ski Alpin	Robert Leicher	850 19 66
Stellvertr., Verantw. Bergtouren	Thomas Weingart	89 35 53 30
Übungsleiter Kommunikation	Katrin Geneuss	0151 - 20 196 307
Verantwortlicher Finanzen	Gabi Kreuzsch-Hennen	8 50 76 25
Schritfführer, Verantwortlicher Skilanglauf	Walter Eisenreich	850 89 72
Verantwortlicher allgem. Organisation	Wenzel Kalus	72 30 816

**Trainingszeiten:**

Tag	Datum von	Datum bis	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Veranstaltung	Treffpunkt	Übungsleiter(in)
Mo	17.04.2023	25.09.2023	18:45	20:15	Waldlauf mit Gymnastik	GSC-Parkplatz	Christian Brombach, 850 85 42
Mo	17.04.2023	24.07.2023	19:30	20:30	Sportler-Yoga	GSC-Gymnastikraum	Katrin Geneuss, 0151 - 20196 307
Mi	04.05.2023	26.07.2023	19:30	20:30	Sommertraining mit anschließendem Stammtisch	GSC-Turnhalle / im Freien	Toni Sporrer Tina Häuser, 01795171921
Mo	18.09.2023	25.03.2024	18:45	19:45	Fit im Winter	GSC-Gymnastikraum	Toni Sporrer Christian Brombach (Doris Appel)
Mi	20.09.2023	24.04.2024	19:00	20:00	Sportler-Yoga	GSC-Gymnastikraum	Katrin Geneuss, 0151 - 20196 307
Mi	04.10.2023	24.04.2024	20:05	21:30	Fitnesstraining mit anschließendem Stammtisch	GSC-Gymnastikraum	Walter Eisenreich, 850 89 72

**Veranstaltungen:**

Tag	Datum von	Datum bis	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Veranstaltung	Treffpunkt	Verantwortliche / Bemerkung
Sa	22.04.2023		13:30		MTB: Einradeln in der näheren Umgebung Ca. 45 km, 400hm	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Mo	01.05.2023		09:00		MTB-Tour zum Maibaumfest Hadorf, Runde 40km-50km, 400hm	GSC-Parkplatz	Thomas Weingart, 89 35 53 30
Di	02.05.2023		20:00		Abteilungsversammlung	Stefano	Abteilungsleitung
So	07.05.2023		08:00		Vogelkundliche Wanderung	Reismühle	Jochen Wolf
So	21.05.2023		07:30		Bergwanderung: Veitsberg Mangfallgebirge 600hm, 4h	GSC-Parkplatz	Siegi Mühlbauer 893 40 278, <b>Anmeldung</b>
Sa	20.05.2023		09:30		MTB: Von Vorderriß zur Fischbachalm 35km, 900hm	Vorderriß	Robert Leicher 850 19 66, <b>Anmeldung</b>
Do	25.05.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Sa	27.05.2023				Pfingstferien Beginn		
Di	30.05.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Di	06.06.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Sa	10.06.2023		07:00		Bergwanderung:	GSC-Parkplatz	Doris Appel, 850 95 07 <b>Anmeldung</b>
So	11.06.2023				Pfingstferien Ende		
Do	15.06.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Di	20.06.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Mi	21.06.2023		20:00		GSC-Hauptversammlung für Delegierte	Halle	Delegierte
Sa	24.06.2023		09:00		MTB: Von Hinterriß zur Falkenhütte	Hinterriß	Robert Leicher 850 19 66, <b>Anmeldung</b>
So	25.06.2023		20:00		Neu! Yoga am Berg	GSC-Parkplatz	Katrin Geneuss Bernd Feja, 89399008, <b>Anmeldung</b>
Do	29.06.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Di	04.07.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66

**Veranstaltungen:**

Sa-So	08.07.2023	09.07.2023	09:00		MTB: 2-Tagestour, Details folgen		Robert Leicher 850 19 66, <b>Anmeldung</b>
Do	13.07.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Sa	15.07.2023		09:00		MTB: Um den Hochgern Ca. 40km, 1500hm	Marquartstein	Robert Leicher 850 19 66, <b>Anmeldung</b>
Di	18.07.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Do	27.07.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Fr	28.07.2023		17:00		Grillfest	GSC-Gelände	
Sa	29.07.2023				Sommerferien Beginn		
Di	01.08.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Sa	05.08.2023		09:00		MTB: Von Pfronten zur Gräner Ödenalpe Ca. 68km, 1250hm	Pfronten	Robert Leicher 850 19 66, <b>Anmeldung</b>
Do	10.08.2023		18:30		MTB: Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Do	17.08.2023		18:30		MTB: Finale-Abendtour in der Umgebung	GSC-Parkplatz	Robert Leicher 850 19 66
Mo	11.09.2023				Sommerferien Ende		
Sa	30.09.2023				<b>Bergsporttag:</b> MTB/Wandern Hochalm/Kreuzeck <b>Details folgen in Ausschreibung</b>	GSC-Parkplatz	Robert Leicher, 850 19 66, Thomas Weingart, 89 35 53 30, <b>Anmeldung</b>
Sa	14.10.2023		09:30		Landkreislauf in Hechendorf		Christian Brombach, 850 85 42
So	15.10.2023		09:30		MTB: Tour im Voralpenland Ca. 50-60km, 800hm <b>Details folgen in Ausschreibung</b>		Stefan Hennen, 0175/4318421 <b>Anmeldung</b>
So	15.10.2023		07:30		<b>Bergwanderung: Osterfeuerkopf</b>	GSC-Parkplatz	Siegi Mühlbauer 893 40 278, <b>Anmeldung</b>
Sa	28.10.2023		09:30		MTB: Tour in der näheren Umgebung Ca. 40-50km		Robert Leicher, 850 19 66
Sa	28.10.2023				Herbstferien Beginn		
So	05.11.2023				Herbstferien Ende		
Sa	11.11.2023		13:00	15:00	<b>Flohmarkt für Winter-/Bergsportartikel</b>	GSC-Halle	Abteilungsleitung
Sa	09.12.2023		13.30		<b>Adventswanderung auf die Hütte</b>	Gauting Bahnhof	Thomas Weingart, 89 35 53 30, <b>Anmeldung</b>
Sa	23.12.2023				Weihnachtsferien Beginn		

Mehr Infos unter [www.gautinger-sportclub.de/sportarten/bergsport.html](http://www.gautinger-sportclub.de/sportarten/bergsport.html)

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND ALLGEMEINE HINWEISE:**

**- Haftung:**

Soweit nicht extra darauf hingewiesen wird, gilt für alle Veranstaltungen: Eine Haftung für Sachschäden oder für Diebstähle ist ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen ist eine Haftung für grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Unfallversicherungsschutz (BLSV-Sportversicherung) besteht **nur für beim GSC gemeldete Mitglieder**. Das Programm ist unverbindlich. Geplante Touren können wegen schlechter Witterung verschoben oder abgesagt werden.

**- Ski Alpin:**

Die Ski Alpin-Veranstaltungen im Rahmen der Skigemeinschaft TSV-Forstenried-Gautinger SC werden von der Skischule des TSV-Forstenried durchgeführt. Teilnahmevoraussetzung ist die Mitgliedschaft im TSV F oder GSC. Weitere Informationen hierzu im Internet unter: [www.skischule-forstenried.de](http://www.skischule-forstenried.de) oder bei Jessica und Robert Leicher, Tel. 850 19 66.

**- Mountainbike-Touren:**

Diese werden in Verbindung mit dem TSV-Forstenried durchgeführt. Die Tourenbeschreibung wird ein bis zwei Wochen vor dem Termin ausgehängt. Bitte Ausrüstung beachten. Anmeldung ist beim Verantwortlichen erforderlich.

**- Ausrüstung:**

Zweckmäßige Ausrüstung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Ausrüstungslisten können von der Abteilungsleitung bezogen werden bzw. sind im Internet abrufbar.

**- Anfahrt:**

Die Anfahrten erfolgen in der Regel mittels Privat-PKW (Kostenbeteiligung durch Mitfahrer). Zeiten unter „Uhrzeit von „ sind immer Abfahrtszeiten. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Abfahrt ist, wenn nicht anders vereinbart, vor der GSC-Halle.

**- Weitere Informationen:**

Zu den einzelnen Veranstaltungen werden in der Regel weitere Informationen im **Internet** (<http://www.gautinger-sportclub.de/sportarten/bergsport.html>), durch **Handzettel**, in **Tageszeitungen** und den **Schaukästen** am bzw. im GSC-Gebäude veröffentlicht.

**- Haftungsausschluss:**

Mit der Teilnahme an den o.g. Veranstaltungen erklärt sich jede(r) Teilnehmer(in) damit einverstanden, dass von ihm/ihr gemachte **Fotos** im **Internet** (Bergsportseite) und im GSC-Magazin **veröffentlicht** werden können.